

【 프로그램 안내 】

반갑습니다.

이소인문심리상담에서 진행하는 ‘자기대화’ 프로그램에 참여 신청해주셔서 감사합니다. ‘자기대화’ 프로그램은 일상에서 소홀해진 나를 다른 관점에서 살펴보는 자기돌봄의 2차 활동으로 기획되었습니다.

이번 진행 프로그램 명은 ‘자기대화’입니다.

자기대화 프로그램은 이소에서 기획·개발하고 있는 ‘자기만남’ 프로그램 중 2차 프로그램입니다. 이소인문심리상담 센터는 프로그램을 통해 ‘자신에 대한 수용과 이해를 바탕으로 진정한 자기를 찾아가는 길’을 함께 하고자 합니다. 진행되는 ‘자기대화’프로그램 참여로 여러분들이 내면에 담고 있는 자신의 ‘물음(질문)’을 성찰하고 ‘나다움’의 의미를 창조적인 모습으로 구성할 수 있길 바랍니다.

• 일자; 10월15일(2시-4시), 29일(2시-5시), 11월5일(2시-5시)

• 장소; 이소인문심리상담센터

(선릉역 8번 출구, 강남구 선릉로 524 선릉대림아크로텔 538호/ 070-4001-3383)

• 프로그램

일시	회기	회기명	주제
10월15일	1	나와 물음	나의 물음은 어떤 모습일까?
10월29일	2	물음s	내가 지닌 다양한 물음을 펼쳐기.
	3	물음여행	물음의 의미와 바람을 탐색하기
11월5일	4	물음사냥	나다움의 의미를 깊이 있게 구성하기.
	5	물·품·바	물음이 품은 바람을 구체화하여 새로운 물음을 창조하기.